

1:a steget CD - Sveriges mest sålda skiva för skolans dansundervisning



1:a steget är en CD-skiva för dig som är idrottslärare och undervisar i dans

Här får du musiken till **de vanligaste sällskapsdansernasamlade på en skiva**. Till skivan finns ett instruktionshäfte som du kan köpa här.

- Mer än **10000 ex sålda**
- De **vanligaste sällskapsdanserna i skolan**
- Instruktionshäfte finns att köpa till

På första steget hittar du: Bugg (3st), Foxtrot, Oh Susanna, Tango, Troika, Virginia reel, Jenka, Polka (2st), Yankee doodle, Schottis (2st), Wienervals, All american promenade.

Låtlista

- 1 All shook up 2.47 (132 bpm) Bugg
- 2 Little by little 2.33 (145 bpm) Bugg
- 3 Paralyzed 3.20 (145 bpm) Bugg
- 4 Oh Susanna 1.34 (130 bpm)
- 5 Trolleboschottis 2.28 (146 bpm) Schottis, Latmansschottis, Fyrmansschottis
- 6 Johan på snippen 2.27 (160 bpm) Schottis, Fyrmansschottis
- 7 Jenka 1.27 (162 bpm)
- 8 Troika 2.29 (160 bpm)
- 9 Look at me I'm Sandra Dee 2.39 (144 bpm) Vals
- 10 An der schönen blauen Donau 2.00 (154 bpm) Wienervals
- 11 Save me 3.26 (126 bpm) Foxtrot
- 12 La Cumparsita 2.22 (113 bpm) Tango
- 13 Yankee doodle 2.48 (118 bpm)
- 14 Kivikspolka 2.14 (112 bpm) Polka, Amerikansk polka
- 15 Wiggen 1.56 (126 bpm) Polka, Amerikansk polka
- 16 All American promenade 2.06 (128 bpm)
- 17 Virginia reel 2.19 (116 bpm)
- 18 Centerfold 3.33 (120 bpm) Squaredance

Få din 1:a Steget CD inom 3 dagar. Lägg i varukorgen direkt!

Artikelnummer 14060

-

-